

КАК НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ?

Безопасны бытовые контакты, так как вирус не передаётся с пищей, с водой, через укусы насекомых, при пользовании общей ванной, бассейном, посудой, постельным бельём или полотенцем, а также при чихании и насморке (воздушно-капельным путём), при рукопожатии и т.д.

Избежать опасности заражения **ВИЧ** вам помогут несколько советов по снижению сексуального риска.

ЗАПОМНИТЕ:

1. Сексуальные контакты с неизвестными партнёрами – очень рискованное поведение.
2. Секс с несколькими партнёрами увеличивает риск заражения **ВИЧ**. Если вы сексуально активны, лучше иметь одного партнёра.
3. Даже если у вас один партнёр, следуйте правилам безопасного секса: пользуйтесь презервативами.
4. Каждый из предыдущих партнёров вашего партнёра мог иметь множество половых контактов с разными людьми. Любой из них может быть заражён **ВИЧ**.
5. Не употребляйте алкоголь и наркотики! Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения.

НАПОМИНАЕМ:

Что чаще всего **СПИДом** заболевают наркоманы, гомосексуалисты, люди, имеющие беспорядочные половые связи. Поэтому **ВИЧ**-инфекцию, как и венерические заболевания, называют болезнью поведения.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ СПИДА?

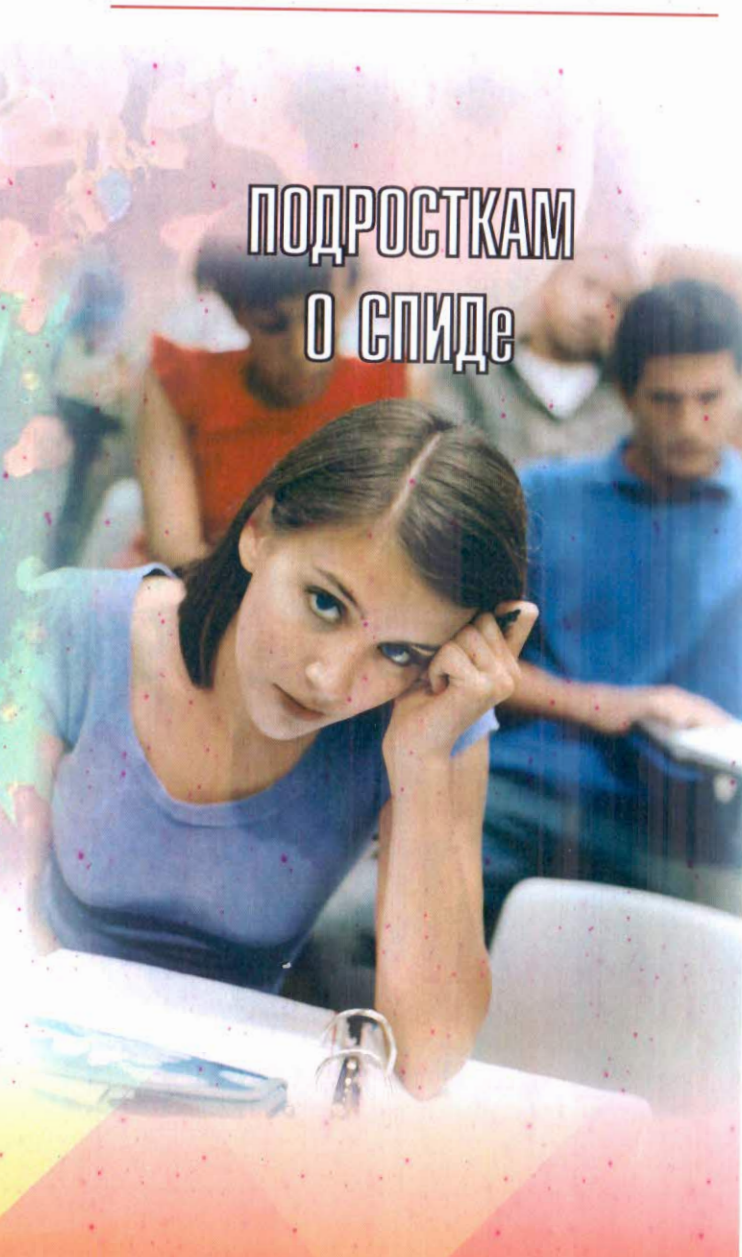
Прежде всего, это здоровый образ жизни, ответственность при взаимоотношении полов. Вы молоды, ваш организм незрел, не торопитесь, вся жизнь впереди, пробуждение полового инстинкта не повод для ранних, а тем более случайных половых связей.

**УМЕЙТЕ СКАЗАТЬ «НЕТ» —
ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ,
БЛИЗКИХ, БУДУЩИХ ДЕТЯХ!**

Центр по профилактике
и борьбы со СПИД
находится по адресу:
г. Москва 8-ая улица
Соколиной горы, дом 15,
корпус № 5
www.spid.ru

Горячая линия по вопросам
ВИЧ/СПИД
+7 (495) 366-62-38

**ПОДРОСТКАМ
О СПИДЕ**



УВАЖАЕМЫЕ ПОДРОСТКИ!

Вы находитесь в том периоде, который называется переходным, трудным. Вы замечаете, у вас изменился характер? Вам кажется, что родители, учителя по отношению к вам проявляют излишнюю опеку, не принимают многие ваши действия и поступки, читают скучные нравоучения и никак не хотят понять, что вы уже взрослые, что вы вступаете в новую полосу вашей жизни – половое созревание.

У мальчиков это происходит в возрасте от 11 до 17 лет. У девочек – несколько ранее.

Нередко, считая себя взрослым, вы совершаете поступки, допускаете ошибки, от которых сами потом страдаете. Часто в этом повинен половой инстинкт. Пробуждение полового инстинкта – явление естественное. Однако настоящая зрелость ещё не наступила, не развито чувство ответственности и прогнозирование последствий своих поступков.

ЗАДУМАЙТЕСЬ ОБ ЭТОМ.

Предупреждаем, что в вашем возрасте вас подстерегает много опасностей, связанных с ранними половыми отношениями. Организм ещё не сформирован, не защищён и поэтому более уязвим для многих инфекционных болезней, в том числе и передающихся половым путём. Среди них **ВИЧ**-инфекция, приводящая к **СПИДу** – смертельно опасному заболеванию.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Это сокращённое название – возбудителя заболевания

**Вирус
Иммунодефицита
Человека.**

Вирус попадает в кровь, поражает иммунную систему, организм становится восприимчивым к возбудителям различных инфекционных болезней (туберкулёз, гепатит, герпес и др.).

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Это слово расширяется как –

**Синдром
Приобретённого
Иммунного
Дефицита.**

СПИД – последняя стадия ВИЧ-инфекции, состояние, при котором резко снижаются защитные функции иммунной системы, в результате чего создаются условия для развития тяжёлых инфекционных заболеваний.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?

Передача ВИЧ от инфицированного человека (в организме которого имеется вирус) к неинфицированному связана с определённым рискованным поведением. В последние годы наиболее часто заражаются при половых контактах, даже однократных.

Большой угрозе заражения подвергаются лица, вступившие в случайные половые связи, а также имеющие много партнёров. Вирус проникает в здоровый организм через микротравмы, повреждения слизистой оболочки, возникающие при половом контакте.

На сегодня самым эффективным средством индивидуальной защиты является презерватив.

Заражение ВИЧ-инфекцией может произойти также через кровь, чаще всего при использовании нестерилизованных игл и шприцев при введении наркотиков.

Возможно, заражение ВИЧ ребёнка от инфицированной матери во время беременности и родов, а также при кормлении его грудным молоком.



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека.

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром Приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при половых контактах с зараженным партнером без использования презерватива;
- при использовании общих с зараженным человеком шприца, иглы или раствора для инъекции;
- при переливании зараженной крови;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

**ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА,
КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА
РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!**

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при прикосновении и рукопожатии;
- при поцелуе;
- при массаже;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общей одеждой и постельным бельем;
- при пользовании общим туалетом.

ПОЧЕМУ:

Потому что слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный, - не отварачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. **Ему очень нужна твоя поддержка!**

ТЫ ПОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО, ЕСЛИ:

- ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни;
- верен своему партнеру;
- при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищенный секс, не теряешь голову и выбираешь здоровье;
- не употребляешь наркотики;
- в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций;
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или салоне красоты.

**НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ
НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ,
ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ
«РИСКОВЫЙ»
СЛУЧАЙ
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
РОКОВЫМ!**

