

**"ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ О  
ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ  
АНАЛИЗОВ МОЧИ И КАЛА.  
ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО N 5"  
(УТВ. ДЕПАРТАМЕНТОМ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г.МОСКВЫ  
22.02.2005)**

**ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ  
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Первый заместитель руководителя  
Департамента здравоохранения  
С.В.ПОЛЯКОВ  
22 февраля 2005 г.

**"СОГЛАСОВАНО"**  
Главный специалист по  
лабораторной диагностике  
Департамента здравоохранения  
О.А.ТАРАСЕНКО  
17 февраля 2005 г.

**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ МОЧИ И КАЛА**

**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

**N 5**

Председатель УМС  
Департамента здравоохранения  
Л.Г.КОСТОМАРОВА  
21 февраля 2005 г.

Правила сбора МОЧИ для лабораторных исследований  
(общеклинический анализ мочи)

Для общеклинического анализа мочи следует использовать "утреннюю" мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.

Что обязательно следует сделать	Чего нельзя допускать
1. Тщательный туалет половых органов - мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой; - или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды); - или 0,02-0,1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет). 2. Мужчины перед мочеиспусканием должны оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины - раздвинуть половые губы. 3. Собирать среднюю порцию мочи: - начать мочеиспускание в унитаз; - через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа; - после наполнения контейнера на 2/3-3/4 объема продолжить мочеиспускание в унитаз. 4. Закрыть контейнер заворачивающейся крышкой, разборчиво надписать свою фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа.	1. Накануне нежелательно принимать лекарственные вещества, в том числе витамины (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом). 2. Не допускать замораживание мочи при транспортировке. 3. Не хранить более 2-х часов перед сдачей анализа в лабораторию.

Специализированный пластиковый контейнер оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований. Спрашивайте в аптеках. Контейнер представляет собой широкогорлый градуированный полупрозрачный стаканчик емкостью 125 мл с герметично заворачивающейся крышкой. Контейнер стерилен, не требует предварительной обработки и полностью готов к использованию.

#### Правила сбора СУТОЧНОЙ МОЧИ

- для лабораторных исследований утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов, как описано выше;
- первую утреннюю порцию мочи не собирают, но отмечают время мочеиспускания; в дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки;
- сбор суточной мочи оптимально проводить в специализированный градуированный пластиковый контейнер на 2,7 л, имеющий широкую горловину и рельефную ручку; контейнер безопасен и удобен в обращении;
- мочиться следует непосредственно в контейнер, после каждого мочеиспускания плотно заворачивать крышку;
- мочу следует хранить в закрытом контейнере в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.

По окончании сбора (последнее мочеиспускание производится в тоже время, которое отмечено как время первого мочеиспускания, но через сутки) мочу можно сдать в лабораторию двумя способами:

- в контейнере для суточной мочи полный объем;

- суточный объем мочи в закрытом контейнере взбалтывается, после чего в малый контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл отливают порцию 100 мл.

Для определения оптимального способа сдачи суточной мочи для лабораторного исследования посоветуйтесь с врачом.

Контейнеры для сбора суточной мочи на 2,7 л и контейнеры для сдачи мочи на общеклинический анализ на 125 мл спрашивайте в аптеках города.

Помните, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа. Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования, в лучшем случае, приведет к необходимости повторения анализа, в худшем - к неправильной постановке диагноза со всеми вытекающими отсюда последствиями. Поэтому, внимательно ознакомьтесь с данной памяткой.

### Правила сбора КАЛА для лабораторных исследований

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

Что обязательно следует сделать	Чего нельзя допускать
1. Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, - мыльным раствором с последующим смыванием кипяченой водой; - или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды); - или 0,02-0,1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет). 2. Предварительно помочиться. 3. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость: судно или ночная ваза. 4. Перенести пробу кала объемом 3-5 куб. см в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки. 5. Если планируется исследование кала на наличие скрытой крови, то за три дня исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи и помидоры.	1. Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии. 2. Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе: - слабительные; - активированный уголь; - препараты железа, меди, висмута; - использовать ректальные свечи на жировой основе. 3. Не допускать попадания в образец мочи или воды. 4. Проводить исследование кала у женщин во время менструации.

Помните, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа. Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования, в лучшем случае, приведет к необходимости повторения анализа, в худшем - к неправильной постановке диагноза со всеми вытекающими отсюда последствиями. Поэтому, внимательно ознакомьтесь с данной памяткой.

