

ПЕРВЫЙ ГОД

ДНЕВНИК МАЛЫША

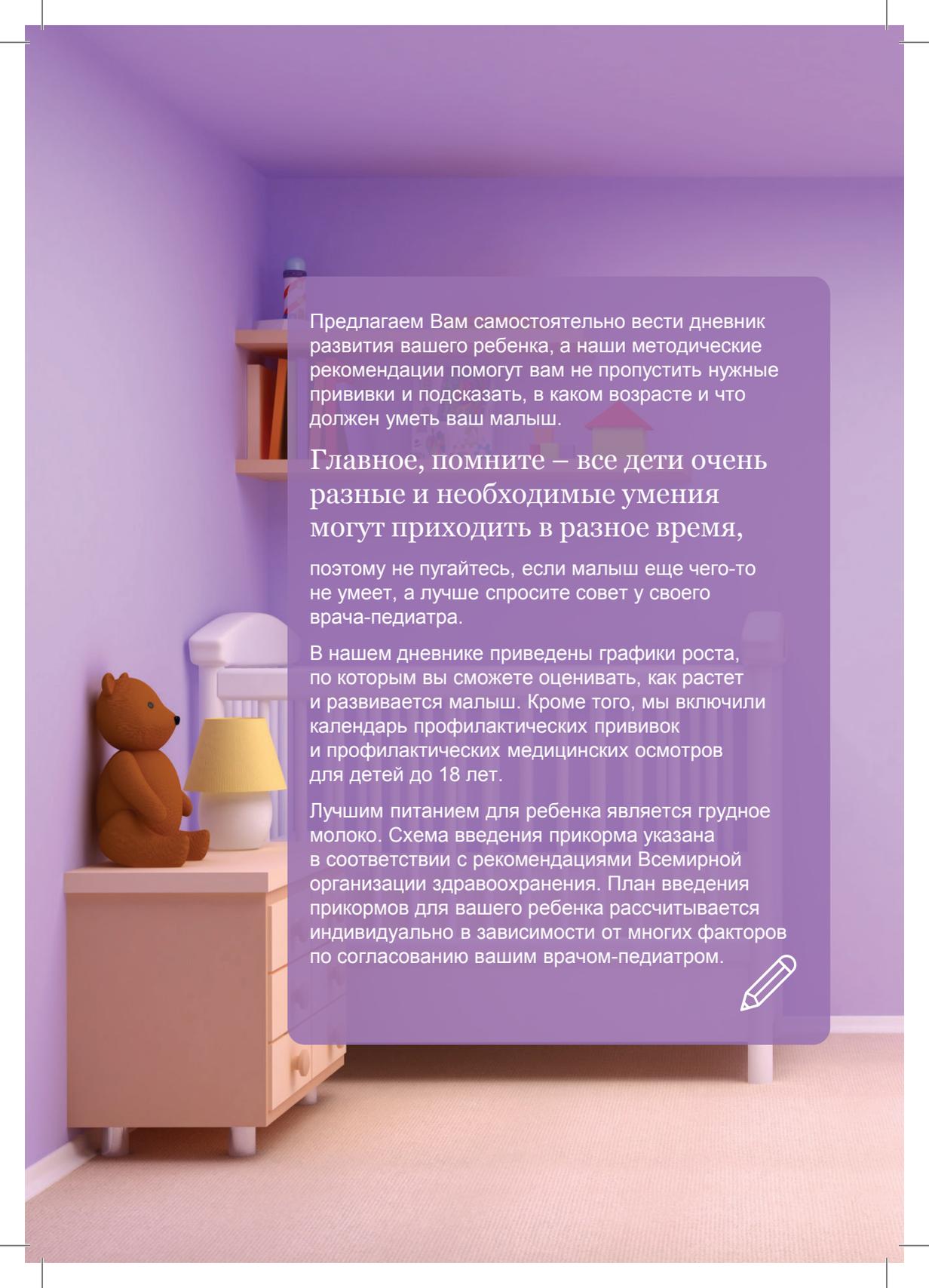
ДОМАШНИЙ ДНЕВНИК
ОТВЕТСТВЕННЫХ
РОДИТЕЛЕЙ



ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО
ЗАПОЛНЕНИЯ



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



Предлагаем Вам самостоятельно вести дневник развития вашего ребенка, а наши методические рекомендации помогут вам не пропустить нужные прививки и подсказать, в каком возрасте и что должен уметь ваш малыш.

Главное, помните – все дети очень разные и необходимые умения могут приходить в разное время, поэтому не пугайтесь, если малыш еще чего-то не умеет, а лучше спросите совет у своего врача-педиатра.

В нашем дневнике приведены графики роста, по которым вы сможете оценивать, как растет и развивается малыш. Кроме того, мы включили календарь профилактических прививок и профилактических медицинских осмотров для детей до 18 лет.

Лучшим питанием для ребенка является грудное молоко. Схема введения прикорма указана в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения. План введения прикормов для вашего ребенка рассчитывается индивидуально в зависимости от многих факторов по согласованию вашим врачом-педиатром.



Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Вес при
рождении

Рост при
рождении

Аллергические реакции:

На пищу

На лекарства

Особые
заметки

1 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Первая вакцинация против гепатита В (первые 12 часов жизни)	<hr/>
Первая вакцинация против туберкулеза (3-7 день жизни)	<hr/>
Вторая вакцинация против гепатита В (1 месяц)	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	<hr/>
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Плавно следит за предметами

Прислушивается к голосу взрослого

Первая улыбка

Лежа на животе, пытается поднять головку

Другие навыки

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Невролог

Детский хирург

Окулист

Обследования

УЗИ органов брюшной полости, сердца,
тазобедренных суставов

Нейросонография (УЗИ головного мозга)

Аудиологический скрининг
(если не проводился ранее)

2 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Первая вакцинация против пневмококковой инфекции	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	<hr/>
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Долго смотрит на неподвижные предметы
(игрушка, лицо взрослого)

Долго следит за движущейся игрушкой

Поворачивает голову в сторону голоса
взрослого/длительного звука

Отвечает улыбкой на разговор

Лежа на животе поднимает и некоторое
время удерживает головку

Произносит отдельные звуки

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Обследования

3 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПРИВИВКИ

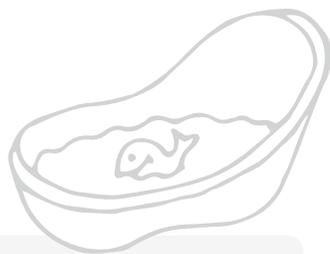
Необходимые прививки	Когда сделаны
Первая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка	<hr/>
Первая вакцинация против полиомиелита	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	<hr/>
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Рассматривает свои ручки

Оживленно реагирует на разговор с ним

Случайно наталкивается ручками на игрушки, низко висящие над грудью

Лежит на животе несколько минут, опираясь на предплечья

Удерживает головку в вертикальном положении (на руках у взрослого)

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Невролог

Травматолог-ортопед

Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

Аудиологический скрининг (если не проводился ранее)

4 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Вторая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка	<hr/>
Вторая вакцинация против полиомиелита	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	<hr/>
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились	Когда (дата)
Узнает маму	
Поворачивает голову в сторону «невидимого» источника звука и находит его глазами	
Громко смеется в ответ на эмоциональный разговор	
Рассматривает, ощупывает и захватывает игрушки, висящие низко над грудью	
Гулит	

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей	Когда/результат
Педиатр	

5 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	<hr/>
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Отличает близких людей от чужих по внешнему виду (разная реакция)

Узнает голос мамы и/или близкого человека

Различает разные интонации обращения и по-разному реагирует

Берет игрушку из рук взрослого и удерживает ее в руке

Долго лежит на животе с упором на ладони, подняв корпус

Переворачивается со спины на живот

Ровно, устойчиво стоит при поддержке подмышки

Подолгу, певуче гулит

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

6 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка	<hr/>
Третья вакцинация против вирусного гепатита В	<hr/>
Третья вакцинация против полиомиелита	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Вид/Примерное количество
<i>Основное питание</i> Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	<hr/>
<i>Прикорм</i> Овощное пюре или каша (по рекомендации врача)	10-150 г/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

По-разному реагирует на свое и чужое имя

Уверенно берет игрушки, находясь в любом положении и подолгу занимается ими, перекладывает из ручки в ручку

Переворачивается с живота на спину

Передвигается, переставляя ручки или немного подползая

Произносит отдельные слоги (начало лепета)

Хорошо ест с ложки густую пищу (пюре), снимая губами

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Детский хирург

Невролог

Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

7 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания) Вид/Примерное количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

Прикорм

Овощное пюре или каша (по рекомендации врача) 10-150 г/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Занимается игрушками, стучит, размахивает, бросает и т.д.

Хорошо ползает, много, быстро, в разных направлениях

На вопрос «где?» взглядом находит предмет на его постоянном месте

Подолгу лепечет, произносит одни и те же слоги

Пьет из чашки, которую держит взрослый

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

8 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Вид/Примерное количество
<i>Основное питание</i> Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	<hr/>
<i>Прикорм (новые блюда к уже введенным)</i> Овощное пюре (картофель)	50 г/сутки
Яичный желток	От $\frac{1}{4}$ до $\frac{1}{2}$ 2 раза в неделю
Мясное пюре	Не >50 г/сутки
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Игрушками занимается долго
и разнообразно действует ими

Подражает действиям взрослого с игрушками
(толкает мяч, стучит и т.д.)

Сам садится, сидит и ложится

Держась за барьер сам встает, стоит и опускается

Переступает держась за барьер

Громко, четко и повторно произносит слоги

По просьбе взрослого выполняет разученные
действия («ладушки», «дай ручку» и т.д.)

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

9 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания) Вид/Примерное количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

Прикорм (новые блюда к уже введенным)

Детский творог

25-30 г/сутки

Кефир

До 100 мл/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Выполняет плясовые движения под музыку

Подражает действиям других детей

С предметами действует по-разному в зависимости от их свойств (катает, гремит, нажимает и т.д.)

Переходит от одного предмета к другому, слегка придерживаясь за них руками

На вопрос «где?» находит несколько знакомых предметов в разных местах независимо от их постоянного местоположения

Подражает взрослому, повторяя за ним слоги, которые уже есть в лепете

Хорошо пьет из чашки, слегка придерживая ее руками

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

10 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания) Вид/Примерное количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

Прикорм (новые блюда к уже введенным)

Фруктовое пюре

100 г/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Действует рядом с другим ребенком или одной игрушкой с ним

Самостоятельно и по просьбе взрослого выполняет разученные действия с игрушками

Идет вперед с поддержкой за обе руки

По просьбе «дай» находит и дает знакомые предметы

При заигрывании («догоню-догоню», «сорока», «прятки» и т.д.) выполняет разученные действия и движения

Подражает взрослому, повторяя за ним слоги, которых нет в лепете

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

11 месяц

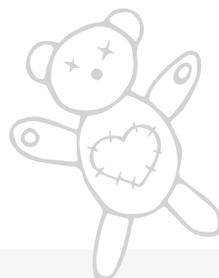
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост		
Вес		
Окружность головы		
Окружность груди		

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Вид/Примерное количество
<i>Основное питание</i>	
Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	
<i>Прикорм (все продукты прикорма, введенные ранее)</i>	

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Радуетя приходу детей

Избирательное отношение к детям

Начинает выполнять новые действия с предметами по просьбе взрослого (снимает и надевает кольца, строит кубики)

Стоит самостоятельно

Делает первые самостоятельные шаги

По подсказке взрослого (инструкции) выполняет разученные действия, не подсказанные предметами (водит куклу, кормит ее и т.д.)

Произносит первые слова-обозначения («мама», «дай», «би-би» и т.д.)

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

12 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита	<hr/>
Вакцинация против ветряной оспы перед поступлением в детские дошкольные образовательные организации	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Вид/Примерное количество
<i>Основное питание</i> Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	<hr/>
<i>Прикорм (все продукты прикорма, введенные ранее)</i>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

_____	_____
_____	_____
_____	_____

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Невролог

Детский хирург

Детский стоматолог

Офтальмолог

Оториноларинголог

Психиатр детский

Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

Исследование уровня глюкозы в крови

Электрокардиография

Туберкулинодиагностика (реакция Манту)

График роста

МАЛЬЧИКИ

Высота/длина тела

См

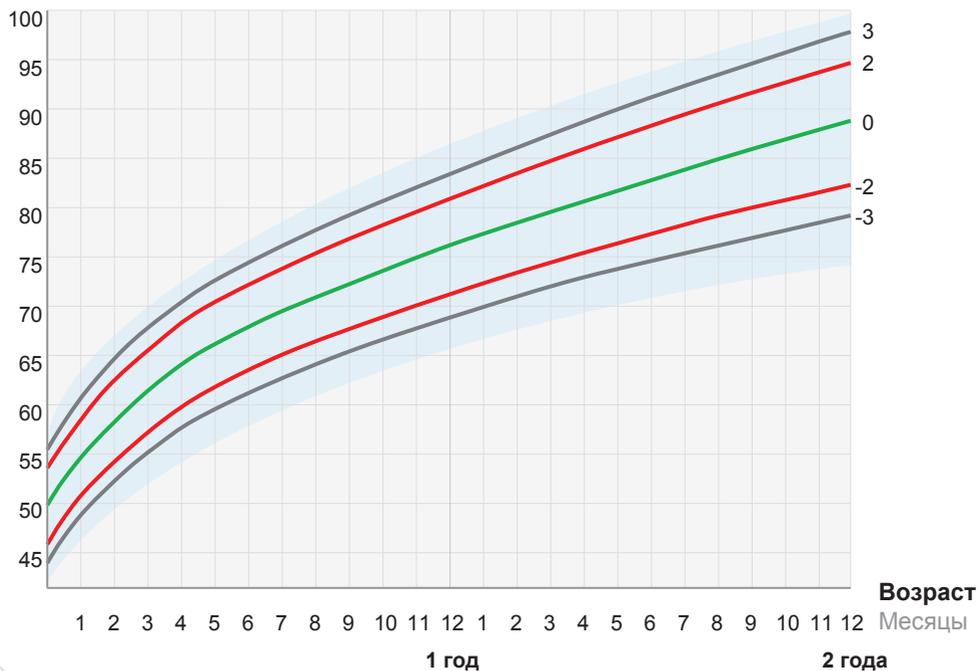
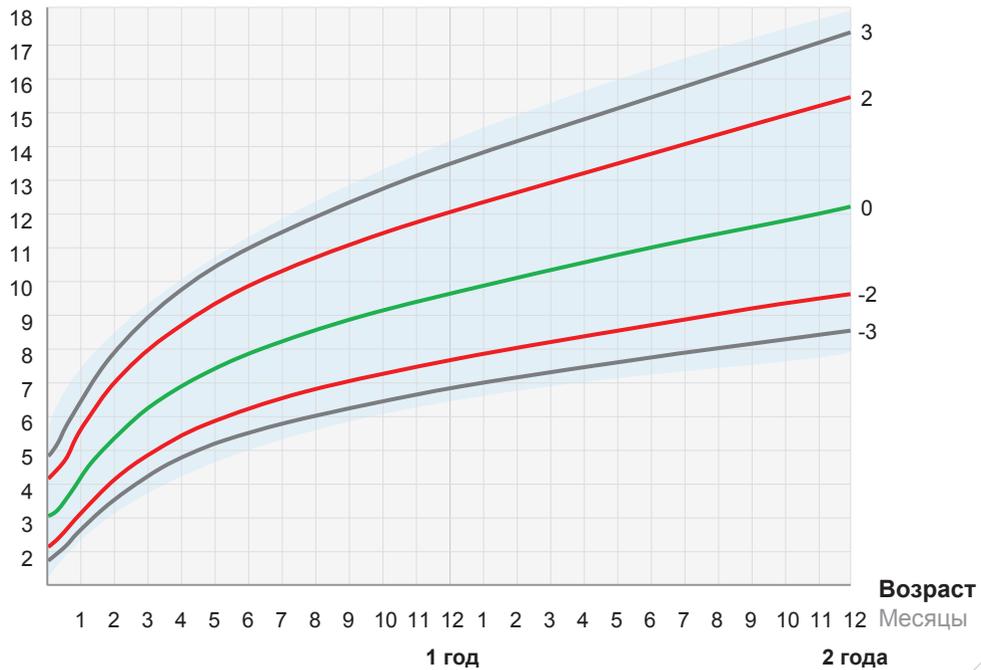


График веса

МАЛЬЧИКИ

Вес

Кг



Возраст
Месяцы

1 год

2 года

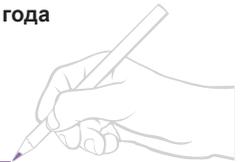


График роста

ДЕВОЧКИ

Высота/длина тела

См

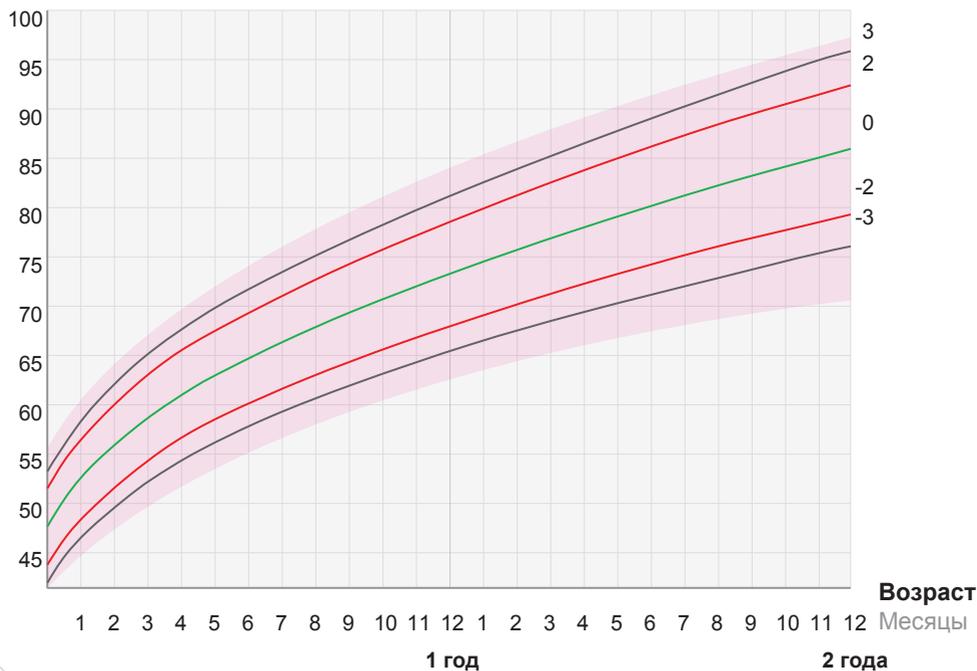
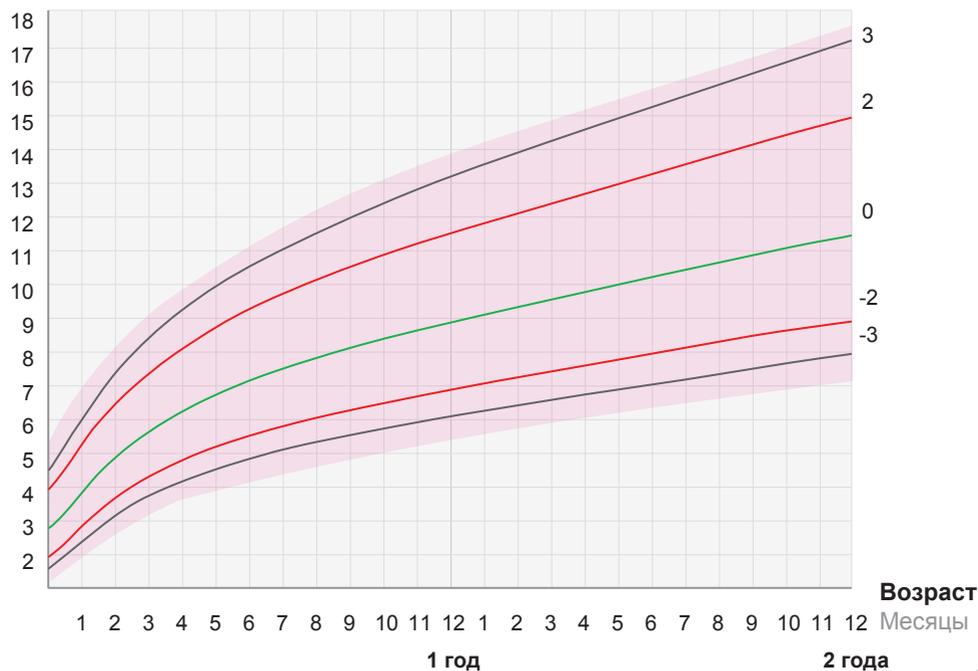


График веса

ДЕВОЧКИ

Вес

Кг



Возраст
Месяцы

1 год

2 года



Региональный календарь прививок (от 0 до 18 лет)

Категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации

Наименование профилактической прививки

Новорожденные

- Первая вакцинация против вирусного гепатита В¹

В первые 24 часа жизни

- Вакцинация против туберкулеза²

Новорожденные на 3-7 день жизни

- Вторая вакцинация против вирусного гепатита В¹

Дети 1 месяца

- Третья вакцинация против вирусного гепатита В (группы риска)³
- Первая вакцинация против пневмококковой инфекции

Дети 2 месяца

- Первая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка
- Первая вакцинация против полиомиелита⁴
- Первая вакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)⁵

Дети 3 месяца

- Вторая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка
- Вторая вакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)⁵
- Вторая вакцинация против полиомиелита⁴
- Вторая вакцинация против пневмококковой инфекции

Дети 4,5 месяцев

- Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка
- Третья вакцинация против вирусного гепатита В¹
- Третья вакцинация против полиомиелита⁶
- Третья вакцинация против гемофильной инфекции (группа риска)⁵



В соответствии с приказом Департамента Здравоохранения города Москвы от 04 июля 2014 года № 614

Категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации

Наименование профилактической прививки

Дети 12 месяцев	<ul style="list-style-type: none">▪ Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита▪ Четвертая вакцинация против вирусного гепатита В (группы риска)³▪ Вакцинация против ветряной оспы перед поступлением в детские дошкольные образовательные организации, детям домов ребенка⁷
Дети 15 месяцев	<ul style="list-style-type: none">▪ Ревакцинация против пневмококковой инфекции
Дети 18 месяцев	<ul style="list-style-type: none">▪ Первая ревакцинация против полиомиелита⁶▪ Первая ревакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка▪ Ревакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)
Дети 20 месяцев	<ul style="list-style-type: none">▪ Вторая ревакцинация против полиомиелита⁶
Дети 3-6 лет	<ul style="list-style-type: none">▪ Вакцинация против гепатита А детям перед поступлением в детские дошкольные образовательные организации⁸
Дети 6 лет	<ul style="list-style-type: none">▪ Ревакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита
Дети 6-7 лет	<ul style="list-style-type: none">▪ Вторая ревакцинация против дифтерии, столбняка⁹▪ Ревакцинация против туберкулеза¹⁰
Девочки 12-13 лет	<ul style="list-style-type: none">▪ Вакцинация против вируса папилломы человека
Дети 14 лет	<ul style="list-style-type: none">▪ Третья ревакцинация против дифтерии, столбняка⁹▪ Третья ревакцинация против полиомиелита⁶



Категории и возраст
 граждан, подлежащих
 обязательной вакцинации

Наименование
 профилактической прививки

Взрослые от 18 лет

- Ревакцинация против дифтерии, столбняка – каждые 10 лет от момента последней ревакцинации
- Вакцинация против вирусного гепатита В¹¹
- Вакцинация против краснухи
- Вакцинация против кори¹²

Дети от 1 года до 18 лет, взрослые от 18 до 55 лет, не привитые ранее

- Ревакцинация против дифтерии, столбняка – каждые 10 лет от момента последней ревакцинации
- Вакцинация против вирусного гепатита В¹¹
- Вакцинация против краснухи
- Вакцинация против кори¹²

Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 25 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно против краснухи, не имеющие сведений о прививках против краснухи

- Ревакцинация против дифтерии, столбняка – каждые 10 лет от момента последней ревакцинации
- Вакцинация против вирусного гепатита В¹¹
- Вакцинация против краснухи
- Вакцинация против кори¹²

Дети от 1 года до 18 лет включительно и взрослые в возрасте до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори

- Ревакцинация против дифтерии, столбняка – каждые 10 лет от момента последней ревакцинации
- Вакцинация против вирусного гепатита В¹¹
- Вакцинация против краснухи
- Вакцинация против кори¹²



Категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов. Обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования. Взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы). Беременные женщины. Взрослые старше 60 лет. Лица, подлежащие призыву на военную службу. Лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением

Наименование профилактической прививки

- Вакцинация против гриппа

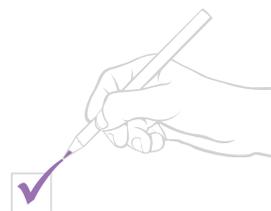


- 1 Первая, вторая и третья вакцинации проводятся по схеме 0-1-6 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 3 доза – через 6 месяцев от начала вакцинации), за исключением детей, относящихся к группам риска, вакцинация против вирусного гепатита В которых проводится по схеме 0-1-2-12 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 2 доза – через 2 месяца от начала вакцинации, 3 доза – через 12 месяцев от начала вакцинации)
- 2 Вакцинация проводится вакциной для профилактики туберкулеза для щадящей первичной вакцинации (БЦЖ-М); в субъектах Российской Федерации с показателями заболеваемости, превышающими 80 на 100 тыс. населения, а также при наличии в окружении новорожденного больных туберкулезом – вакциной для профилактики туберкулеза (БЦЖ)
- 3 Вакцинация проводится детям, относящимся к группам риска (родившимся от матерей носителей HBsAg, больных вирусным гепатитом В или перенесших вирусный гепатит В в третьем триместре беременности, не имеющих результатов обследования на маркеры гепатита В, употребляющих наркотические средства или психотропные вещества, из семей, в которых есть носитель HBsAg или больной острым вирусным гепатитом В и хроническими вирусными гепатитами)
- 4 Первая и вторая вакцинации проводятся вакциной для профилактики полиомиелита (инактивированной)
- 5 Вакцинация проводится детям, относящимся к группам риска (с иммунодефицитными состояниями или анатомическими дефектами, приводящими к резко повышенной опасности заболевания гемофильной инфекцией; с онкогематологическими заболеваниями и/или длительно получающим иммуносупрессивную терапию; детям, рожденным от матерей с ВИЧ-инфекцией; детям с ВИЧ-инфекцией; детям, находящимся в домах ребенка)
- 6 Третья вакцинация и последующие ревакцинации против полиомиелита проводятся детям вакциной для профилактики полиомиелита (живой); детям, рожденным от матерей с ВИЧ-инфекцией, детям с ВИЧ-инфекцией, детям, находящимся в домах ребенка – вакциной для профилактики полиомиелита (инактивированной)
- 7 Вакцинация против ветряной оспы проводится согласно инструкции по применению медицинского иммунобиологического препарата с последующей ревакцинацией (минимальный интервал между прививками должен составлять не менее 6 месяцев)
- 8 Вакцинация против вирусного гепатита А проводится согласно инструкции по применению медицинского иммунобиологического препарата с последующей ревакцинацией (минимальный интервал между прививками должен составлять не менее 6 месяцев)
- 9 Вторая и последующая ревакцинации проводятся анатоксинами с уменьшенным содержанием антигенов
- 10 Ревакцинация проводится вакциной для профилактики туберкулеза (БЦЖ)
- 11 Вакцинация проводится детям и взрослым, ранее не привитым против вирусного гепатита В, по схеме 0-1-6 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 3 доза – через 6 месяцев от начала вакцинации)
- 12 Интервал между первой и второй прививками должен составлять не менее 3 месяцев

График и объемы проведения профилактических осмотров детей от 0 до 18 лет

Возраст	Осмотры врачами-специалистами	Исследования
Новорожденный	Педиатр <input type="checkbox"/>	Неонатальный скрининг на адреногенитальный синдром, врожденный гипотиреоз, галактоземию, муковисцидоз и фенилкетонурию <input type="checkbox"/> Аудиологический скрининг <input type="checkbox"/>
1 месяц	Педиатр <input type="checkbox"/>	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, тазобедренных суставов <input type="checkbox"/>
	Детский хирург <input type="checkbox"/>	Аудиологический скрининг <input type="checkbox"/>
	Невролог <input type="checkbox"/>	Нейросонография <input type="checkbox"/>
2 месяца	Педиатр <input type="checkbox"/>	
	Офтальмолог <input type="checkbox"/>	
3 месяца	Педиатр <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/>
	Невролог <input type="checkbox"/>	Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
	Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/>	Аудиологический скрининг <input type="checkbox"/>
4 месяца	Педиатр <input type="checkbox"/>	
5 месяцев	Педиатр <input type="checkbox"/>	
6 месяцев	Педиатр <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/>
	Детский хирург <input type="checkbox"/>	Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
	Невролог <input type="checkbox"/>	





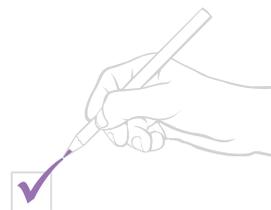
В соответствии с приказом Министерства
Здравоохранения РФ от 21.12.2011 № 1346-н

Возраст	Осмотры врачами-специалистами	Исследования
7 месяцев	Педиатр <input type="checkbox"/>	
8 месяцев	Педиатр <input type="checkbox"/>	
9 месяцев	Педиатр <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
10 месяцев	Педиатр <input type="checkbox"/>	
11 месяцев	Педиатр <input type="checkbox"/>	
12 месяцев	Педиатр <input type="checkbox"/> Детский хирург <input type="checkbox"/> Детский стоматолог <input type="checkbox"/> Невролог <input type="checkbox"/> Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/> Офтальмолог <input type="checkbox"/> Психиатр детский <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> Электрокардиография <input type="checkbox"/> Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
1 год 3 месяца	Педиатр <input type="checkbox"/>	
1 год 6 месяцев	Педиатр <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
1 год 9 месяцев	Педиатр <input type="checkbox"/>	
2 года	Педиатр <input type="checkbox"/> Детский стоматолог <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
2 года 6 месяцев	Педиатр <input type="checkbox"/>	



Возраст	Осмотры врачами-специалистами	Исследования
3 года	Педиатр	<input type="checkbox"/> Общий анализ крови <input type="checkbox"/>
	Детский хирург	<input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
	Детский стоматолог	<input type="checkbox"/> Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
	Детский уролог-андролог	<input type="checkbox"/>
	Невролог	<input type="checkbox"/>
	Травматолог-ортопед	<input type="checkbox"/>
	Офтальмолог	<input type="checkbox"/>
	Акушер-гинеколог	<input type="checkbox"/>
Психиатр детский	<input type="checkbox"/>	
4 года	Педиатр	<input type="checkbox"/> Общий анализ крови <input type="checkbox"/>
	Детский хирург	<input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
5 лет	Педиатр	<input type="checkbox"/> Общий анализ крови <input type="checkbox"/>
	Детский хирург	<input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
6 лет	Педиатр	<input type="checkbox"/> Общий анализ крови <input type="checkbox"/>
	Детский стоматолог	<input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
	Невролог	<input type="checkbox"/> Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
	Офтальмолог	<input type="checkbox"/>





Возраст	Осмотры врачами-специалистами	Исследования
7 лет	Педиатр <input type="checkbox"/> Детский хирург <input type="checkbox"/> Детский стоматолог <input type="checkbox"/> Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/> Детский эндокринолог <input type="checkbox"/> Невролог <input type="checkbox"/> Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/> Офтальмолог <input type="checkbox"/> Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/> Психиатр детский <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы и органов репродуктивной сферы <input type="checkbox"/> Электрокардиография <input type="checkbox"/> Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
8 лет	Педиатр <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
9 лет	Педиатр <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>



Возраст	Осмотры врачами-специалистами	Исследования
10 лет	Педиатр	<input type="checkbox"/> Общий анализ крови <input type="checkbox"/>
	Детский хирург	<input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
	Детский стоматолог	<input type="checkbox"/> Общий анализ кала <input type="checkbox"/>
	Детский эндокринолог	<input type="checkbox"/> Электрокардиография <input type="checkbox"/>
	Невролог	<input type="checkbox"/> Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
	Травматолог-ортопед	<input type="checkbox"/>
	Офтальмолог	<input type="checkbox"/>
	Оториноларинголог	<input type="checkbox"/>
Психиатр детский	<input type="checkbox"/>	
11 лет	Педиатр	<input type="checkbox"/> Общий анализ крови <input type="checkbox"/>
	Детский хирург	<input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
	Офтальмолог	<input type="checkbox"/> Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
12 лет	Педиатр	<input type="checkbox"/> Общий анализ крови <input type="checkbox"/>
	Акушер-гинеколог	<input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
	Детский уролог-андролог	<input type="checkbox"/>
13 лет	Педиатр	<input type="checkbox"/> Общий анализ крови <input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>

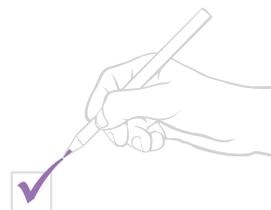




Возраст	Осмотры врачами-специалистами	Исследования
14 лет	<p>Педиатр <input type="checkbox"/></p> <p>Детский стоматолог <input type="checkbox"/></p> <p>Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/></p> <p>Детский эндокринолог <input type="checkbox"/></p> <p>Невролог <input type="checkbox"/></p> <p>Офтальмолог <input type="checkbox"/></p> <p>Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/></p> <p>Психиатр подростковый <input type="checkbox"/></p>	<p>Общий анализ крови <input type="checkbox"/></p> <p>Общий анализ мочи <input type="checkbox"/></p> <p>Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/></p> <p>Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы и органов репродуктивной сферы <input type="checkbox"/></p> <p>Электрокардиография <input type="checkbox"/></p> <p>Исследования уровня гормонов в крови (пролактин, фолликулостимулирующий гормон, лютеинизирующий гормон, эстрадиол, прогестерон, тиреотропный гормон, трийодтиронин, тироксин, соматотропный гормон, кортизол, тестостерон) при наличии медицинских показаний <input type="checkbox"/></p>

Возраст	Осмотры врачами-специалистами	Исследования
15 лет	Педиатр <input type="checkbox"/> Детский хирург <input type="checkbox"/> Детский стоматолог <input type="checkbox"/> Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/> Детский эндокринолог <input type="checkbox"/> Невролог <input type="checkbox"/> Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/> Офтальмолог <input type="checkbox"/> Оториноларинголог <input type="checkbox"/> Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/> Психиатр подростковый <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/> Электрокардиография <input type="checkbox"/> Флюорография легких <input type="checkbox"/>
16 лет	Педиатр <input type="checkbox"/> Детский хирург <input type="checkbox"/> Детский стоматолог <input type="checkbox"/> Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/> Детский эндокринолог <input type="checkbox"/> Невролог <input type="checkbox"/> Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/> Офтальмолог <input type="checkbox"/> Оториноларинголог <input type="checkbox"/> Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/> Психиатр подростковый <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/> Электрокардиография <input type="checkbox"/> Флюорография легких <input type="checkbox"/>

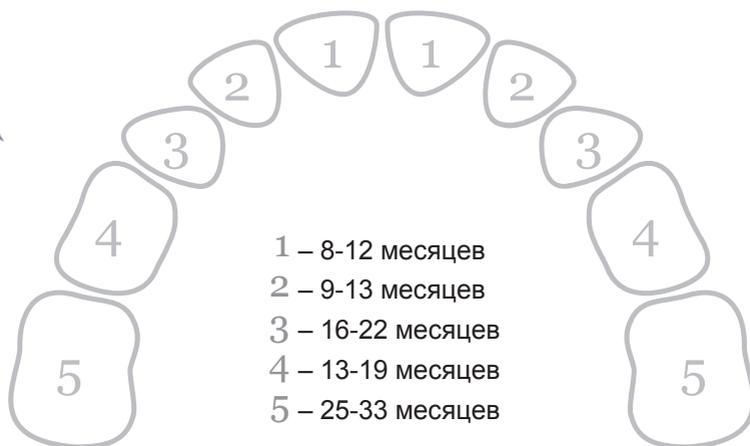




Возраст	Осмотры врачами-специалистами	Исследования
17 лет	Педиатр <input type="checkbox"/>	Общий анализ крови <input type="checkbox"/>
	Детский хирург <input type="checkbox"/>	Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
	Детский стоматолог <input type="checkbox"/>	Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
	Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/>	Электрокардиография <input type="checkbox"/>
	Детский эндокринолог <input type="checkbox"/>	Флюорография легких <input type="checkbox"/>
	Невролог <input type="checkbox"/>	
	Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/>	
	Офтальмолог <input type="checkbox"/>	
	Оториноларинголог <input type="checkbox"/>	
	Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/>	
	Психиатр подростковый <input type="checkbox"/>	

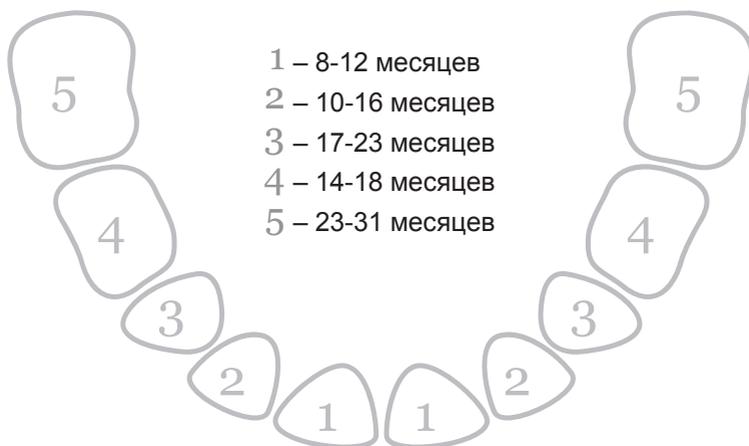
Когда появились первые зубки?

ГРАФИК РОСТА ЗУБОВ



верхние

нижние



Как правильно измерить объем головы малыша?

ИЗМЕРЯЙТЕ ОБЪЕМ, КАК ПОКАЗАНО НА КАРТИНКЕ



- **Каждый ребенок индивидуален**, поэтому сказать точно, какого объема в окружности должна быть головка именно вашего ребенка – сложно.
- В среднем окружность головы у новорожденного составляет порядка **34-36 сантиметров**, однако это приблизительная цифра.
- **За первый месяц ее объем обычно увеличивается на 1,5-2 см**, после трех месяцев ее рост замедляется до 0,5-1 см.
- **К полугоду обхват головы составляет уже около 43 см.**



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ